Solidarités en Pays de Gex
Restons solidaires.
Voici des contacts pour rester solidaires en plus de nos réseaux habituels.

Ce document est la Mise à jour n°140 au 02 novembre 2026.
Vous pouvez le retrouver sur =
https://drive.google.com/drive/folders/1tyBqozSAGXZCsuIvKjmbhOp8oJsm9cnj?usp=sharing

Les mises à jour sont surlignées en jaune

SOMMAIRE :

1. **Les numéros essentiels**
2. **Pour la santé**
3. **Pour l'hébergement et l'accueil de jour**
4. **Pour l'aide alimentaire**
5. **Boutiques solidaires et ressourcerie**
6. **Soutien aux couples, parents et présence auprès des jeunes en rupture**
7. **Autres acteurs de la solidarité** (non exhaustif)
8. **Au niveau du Pays de Gex et de Pays de Gex Agglo**
9. **Au niveau des mairies** *(quelques exemples – non exhaustif)*
10. **Centre Psychothérapique de l'Ain**
11. **Pour se porter volontaire/Bénévole**
12. **L'importance de continuer à donner son sang**

I. Les numéros essentiels

1. **Pour l'hébergement d'urgence = le 115**
2. **Les numéros d'urgence généraux =**
   SAMU = 15 - Police = 17 - Pompiers = 18
   Violences conjugales = 3919 ou les pharmacies ou **le 114 par SMS**
   Enfance en danger = 119
   Association e-enfance, protection des mineurs sur internet = **3018**
   Non au harcèlement scolaire = **3020**
   Pharmacie de garde = **3237**
   Numéro national de prévention du suicide = 3114
   Victime ou témoin de maltraitance envers un adulte vulnérable, j'appelle le 3133 - https://solidarites.gouv.fr/3133-maltraitances

3. **Covid**
   Numéro national d'appui psychologique **0800 130 000**
   Vous êtes en souffrance = https://covidecoute.org/
   Entourage social, une appli qui peut aider = https://www.entourage.social/
4. **Le site Ain Solidarités** développé par les services du Département de l'Ain (Direction Cohésion et Développement Social DGAS/Direction Générale Adjointe à la Solidarité) = https://ainsolidarites.ain.fr/

II. Pour la santé

1. **Bien évidemment consulter le médecin traitant s'il y en a un.**

2. **CENTRE DE SOINS IMMEDIATS DE GEX (CESIM de Gex)**
   Le Centre de Soins Immédiats (CESIM) de Gex, est un centre de soins publics porté par la Communauté d'agglomération du Pays de Gex, né en janvier 2020.
   Situé dans l'enceinte de l'Hôpital local du Pays de Gex au 160 rue Marc Panissod à Gex, le CESIM est ouvert de *8h00 à 20h00* du *lundi au vendredi* et de *8h00 à 12h00 le samedi*.
   L'équipe pluridisciplinaire composée de 4 médecins et deux infirmières, prend en charge les patients (enfants et adultes sans limite d'âge) adressés par la régulation

du Centre 15 (SAMU 01) et les professionnels de santé du territoire pour des problèmes de santé urgents et récents (moins de 72h00). Les prises de rendez-vous sont également possibles via la plateforme DOCTOLIB.
C'est aussi un lieu de dépose des transports sanitaires (SDIS 01 et Ambulances privées).
Le CESIM est doté d'un plateau technique innovant. Il peut ainsi compter sur des appareils de radiographie et d'échographie mais également sur des automates permettant la réalisation d'examens de biologie médicale délocalisée avec résultats dans les 20 mn.
Conventionné avec la CPAM 01, il pratique le tiers payant et ne pratique aucun dépassement d'honoraires.

3. CENTRE MEDICAL DE SOINS IMMEDIATS – PREVESSIN-MOËNS

Depuis le 20 mars, avec l'engagement fort de la ville de Prévessin-Moëns, ouverture d'un Centre Médical de Soins Immédiats (CMSI).
Face aux difficultés d'accès aux soins dans le Pays de Gex, cette structure vise à offrir une prise en charge rapide des patients tout en complétant l'offre de soins existante.

Un fonctionnement adapté aux besoins des patients

Situé au *460 route du Nant le CMSI sera ouvert 7 jours sur 7* avec des horaires étendus :

- Du lundi au vendredi de 10h00 à 20h00
- Les week-ends et jours fériés de 10h00 à 18h00

Dans un premier temps, le centre fonctionne avec la présence d'un médecin et d'une infirmière.
L'accueil se fait sans rendez-vous ni régulation par le 15, permettant ainsi une consultation immédiate pour les patients. Le CMSI proposera des examens tels que les radiographies et les prises de sang. Toutefois, il ne sera pas possible d'y renouveler une ordonnance ni d'accueillir des patients brancardés.

4. PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

« Les PASS » est un service d'accès aux droits et aux soins pour les personnes en situation de précarité. Les actions sont menées en lien avec les mairies, les conseils départementaux, les Agences Régionales de Santé, le Samu social, les centres d'hébergement et de réinsertion sociale.

- ✓ **Secrétariat pour prise de rdv GEX et SJU : 04 56 30 10 67, du lundi au jeudi**
  - Médecin et assistante sociale au centre de consultation de GEX, un mardi matin tous les 15 jours.
  - Médecin à l'hôpital de Saint-Julien-en-Genevois, tous les mardis (après-midi si présence à Gex le matin ou journée complète, un mardi tous les 15 jours).
  - Assistante sociale sur rendez-vous du lundi au vendredi.

5. Centre de Santé Sexuelle - Antenne du Pays de Gex

53 chemin de la Poterie – 01210 FERNEY VOLTAIRE
Téléphone : *04 50 42 89 87*
Horaires d'ouverture : Mardi 11h30 à 16h00
Accueil physique possible avec de préférence prise de rendez-vous au préalable.

6. PMI (Protection maternelle et Infantile)

Sous l'égide du Centre départemental de la solidarité (CDS) Pays de Gex
Accueil : 62 rue de Genève – 01630 ST GENIS POUILLY
Numéro d'appel : ***04 50 42 12 65***
Permanences de la puéricultrice sur RDV :

- Ferney Voltaire : mardi et vendredi

- Thoiry : mardi de 9h00 à 11h30
- St Genis-Pouilly : mercredi et vendredi matin

Consultations médicales sur RDV

- St Genis Pouilly : lundi journée, vendredi matin
- Ferney Voltaire : le vendredi 1 semaine sur 2

Sage-femme sur rendez-vous à Saint-Genis.

7. **Enceinte et besoin d'aide dans le département de l'Ain ?**
   Les futures mamans, qui se trouvent démunies moralement ou matériellement face à une grossesse, peuvent trouver auprès de "Ecoute Femme enceinte - Ain" une aide morale (accueil, écoute, soutien), matérielle (layette, matériel de puériculture, lait, couches).
   Depuis 2016 à Bourg en Bresse, des bénévoles assurent – de manière totalement gratuite et anonyme - une permanence physique le mardi de **14h à 17h**, en période scolaire, **5 avenue Amédée Mercier à Bourg en Bresse.**
   L'antenne dispose aussi d'une ligne directe 07 83 17 19 45, pour renseigner par téléphone ou donner un rendez-vous, et d'une adresse-mail : ecoutefe01@gmail.com
   Vous pouvez aussi nous retrouver sur facebook ecoutefemmeenceinte01.

8. **Association Ma Bulle Rose**
   contact@mabullerose.com - www.mabullerose.com – 06 76 91 67 11
   Sarah Waldman, coordinatrice - sarah@mabullerose.com
   Vous pouvez joindre Sarah pat téléphone les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h à 12h ainsi que les mercredis après-midi de 14h à 19h
   Les permanences sur place à la maison Ma Bulle Rose (45, route de l'église 01220 Sauverny) sont ouvertes à tout le monde, sans rendez-vous les mercredis après-midi de 15h à 19h.
   Isabelle, psychologue, est toujours à votre écoute les lundis de 18h à 20h et à présent, les jeudis de 12h à 14h !
   Ma Bulle Rose Pays de Gex est une association dédiée aux femmes et aux hommes atteints du cancer et à leurs aidants.
   - ✓ Soutien et accompagnement des personnes du Pays de Gex qui pendant le temps de la maladie se retrouvent isolées, loin de leur centre de soins.
   - ✓ Site internet dédié pour apporter des réponses aux questions pratiques que les familles se posent.
   - ✓ Ateliers mensuels gratuits pour les patientes, les patients et les aidants, pour libérer la parole, apporter du mieux-être et rompre l'isolement.
   - ✓ Sophrologie, Yoga de Samara, Art Thérapie, sports adaptés et bien d'autres activités aideront tous celles et ceux qui en ont besoin et envie.
   - ✓ Deux nouveaux ateliers la papote des aidants et le café cancer

   La bienveillance, la discrétion et la solidarité guide chacune de nos actions.

9. **Association Collectif Triplettes Roses (CTR).**
   https://www.collectiftriplettesroses.com/page/3390273-accueil
   L'association Collectif Triplettes Roses (CTR) est une association Nationale qui œuvre à sensibiliser au Cancer du Sein dit « Triple Négatif » (CSTN). Le CSTN est connu pour être le plus agressif ; il touche des femmes jeunes (35 ans en moyenne) et n'est pas facile à soigner (pas de traitement ciblé à ce jour, hors immunothérapie). Quelques molécules voient le jour grâce aux combats du Collectif, formé majoritairement de patientes, parfois d'emblées dans des situations métastatiques. Le Collectif Triplettes Roses s'investit aussi pleinement pour lever des fonds pour la recherche, afin que des traitements novateurs et des essais cliniques pour les personnes touchées par ce type de cancer, plutôt spécifique, puissent être trouvés.

10. Conseil Local en Santé Mentale

Christine Diot – Coordinatrice des Conseils Locaux de Santé Mentale de Bourg-en-Bresse et Pays de Gex - christine.diot@orsac-cpa01.fr – 04 74 52 24 42 – 07 84 59 85 90 – Avenue de Marboz – CS 20503 01012 Bourg-en-Bresse Cedex - https://www.sante-mentale-ain.fr/

N'hésitez pas à consulter le site Web pour tout renseignement sur la santé mentale.

III. Pour l'hébergement et l'accueil de jour

1. Accueil Gessien – insertion durable des personnes - https://www.accueil-gessien.org

- **L'accueil de jour** vous accueille de **9h00 à 17h00 sans interruption (nouveaux horaires)**, du lundi au vendredi inclus au 172 avenue des Alpes à Gex. Des professionnels et bénévoles sont là pour vous écouter et vous orienter en fonction de vos besoins.
  - ✓ L'accueil de jour vous propose un accès **aux douches, une laverie, et un accès à l'informatique.**
  - ✓ Des permanences pour les demandes d'hébergement ou de logement temporaire ont lieu chaque semaine. **Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le 04.50.99.81.86.**
  - ✓ Pour les demandes d'hébergement d'urgence, appelez le 115.
- **Centre d'Hébergement Hivernal (CHH) Médian**, situé à Ferney-Voltaire. Accueil de personnes en précarité (50 places pérennes – plus 30 places hivernales). Toujours passer par le 115 qui alloue les places en fonction des besoins des bénéficiaires. **Des permanences hébergement avec un travailleur social sur rdv y sont aussi organisées -** chh@accueil-gessien.org
- **Les maraudes ont repris le 3 novembre 2026.**
  Pour tout renseignement : maraudepaysdegex@gmail.com
- Pour les autres activités de l'Accueil Gessien : 04.50.41.61.82.

2. Habitat & Humanisme Pays de Gex

- Demandes de contacts à adresser par mail : ain@habitat-humanisme.org
  Pour répondre à l'exclusion et à l'isolement des personnes en précarité, Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la recréation des liens sociaux.
  Pour rejoindre l'équipe locale de Gex : **06 64 66 42 35** ou **04 27 53 15 23**

3. Groupe local-Gex de l'association « Cent pour un toit-01 »

- L'association *(https://www.centpouruntoit01.org/)* a pour objet toute forme d'action de solidarité contribuant au logement provisoire de personnes ou familles sans abri sans titre de séjour et **privées de l'accès au droit au logement**.
- **L'étape numéro une** : trouver un logement à bas loyer et des donateurs pour le financer. C'est l'association devient locataire des appartements trouvés et y héberge les personnes aidées à titre temporaire et gracieux.
- ***Recherchons des propriétaires bienveillants sur Bourg, Ambérieu, Oyonnax et le Pays de Gex.***
- Pour plus d'infos et apporter son soutien : centpouruntoitgex@gmail.com

4. Accueil de Jour – Valserhône

CHRS Le Regain 32 rue des Lilas Valserhône – 04 50 48 25 18
adj.valserhone@alfa3a.org

- ➢ Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
- ➢ Douches et sanitaires – café – dépannage alimentaire – conseils – orientation pour toutes personnes majeures rencontrant des difficultés d'hébergement et de logement.

5. **CLLAJ – Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes**
22, rue du Mont Blanc 01170 Gex – 04 50 41 60 46
Service porté par la Mission Locale Oyonnax Bellegarde Pays de Pays
   - Reçoit tous les jeunes de 16 à 30 ans
   - Informe, conseille, accompagne dans la recherche, l'accès et le maintien dans le logement ;
   - Aide au montage de dossiers administratifs (CAF, logement social, action logement…)
   - Informe sur les aides et les droits liés au logement.
   - Les rendez-vous se prennent **par téléphone au 04 50 41 60 46 ou en se présentant à l'accueil pour Gex.**

6. **Alfa3A – Pôle Habitat**
Monsieur Laurent Pélissier – laurent.pelissier@alfa3a.org

IV. Pour l'aide alimentaire

1. **Restos du cœur GEX**
ad01.gex@restosducoeur.org
410, avenue des Alpes 01170 Gex - 04 50 41 47 14
Local de distribution près du camping des Genêts
   - **Distribution les vendredis de 12h00 à 17h30 heures** – merci aux familles de respecter les horaires qui vous ont été attribués.

   Responsable : Line Rocher joignable au 06 78 91 44 10.
   - **En cas d'urgence vous pouvez contacter le 04 50 41 47 14.**

2. **Restos du Cœur Ferney-Voltaire**
Responsable = Brigitte - ad01.ferney@restosducoeur.org
5, avenue des Alpes 01210 Ferney-Voltaire - 09 81 61 90 38
   - **Distribution les mardis de 14h00 à 16h30**
   - L'attente se fait à l'arrière du bâtiment (côté sortie)
   - Nous accueillons les familles avec enfants de 0 à 36 mois de 14h à 15h

3. **Restos du Cœur Saint-Genis Pouilly**
*Responsable = **Marie** - ad01.stgenis@restosducoeur.org*
20 rue de Pouilly 01630 St Genis-Pouilly - 04 50 28 27 74
   - **Distribution uniquement les mardis de 13h à 19h**
   - **Inscription obligatoire sauf urgence** : apportez tous les documents nécessaires à la bonne appréciation de votre situation (*papiers d'identité ou livret de famille, revenus, aides, charges locatives, factures d'énergie et autres*).
   - **Vestiaire fermé jusqu'à nouvel ordre**
   - **En cas d'urgence**, contacter Marie (06 87 12 18 12) /Sophie (06 37 98 94 24)

4. **Restos du Coeur Divonne-les-Bains**
Responsable : Jacqueline Reymond - ad01.divonne@restosducoeur.org
73, avenue des Thermes 01220 Divonne-les-Bains - 04 50 20 94 81 / 06 77 50 01 52
   - **Distribution le vendredi de 13h30 à 16h30.**

5. **Croix-Rouge Française**
Unité locale du Pays de Gex - Responsable = Marie-Claude Vannier
ul.paysdegex@croix-rouge.fr - www.croix-rouge.fr
453, route du Nant, 01280 Prévessin-Moëns - 04 50 42 40 35
- Aide alimentaire :
   - **Epicerie Sociale** de la Croix Rouge à Prevessin :
   Les inscriptions ont lieu de 14 à 17 h, sans RV, à l'UL de Prevessin.

- Ensuite, l'épicerie est ouverte un vendredi sur deux.
- Distribution avec le camion, tous les 15 jours, toute l'année - Dossier à monter avec une assistante sociale - passage à domicile
- Possibilité de colis alimentaires en cas d'urgence, à retirer au local à Prévessin

- Aide financière :
  - Dossier à monter avec une assistante sociale, uniquement présentation de factures.

V. Boutiques solidaires et ressourcerie

1. La Croix-Rouge – vesti-boutiques

- **Prevessin :** 453, Route du Nant - mardi 14h/17h00 ; samedi 9h30/11h30
- **Versonnex :** 93, rue de l'Europe - Jeudi 14h/17h ; Samedi 9h30/12h00 – *04 50 28 91 44*

2. Les boutiques solidaires Alfa3a

- *La boutique solidaire, meubles et objets* ***- Saint-Genis-Pouilly*** *- 129 rue du Tiocan*

* les mercredis, jeudis et vendredis de 13h à 17h30
* Le samedi de 8h45 à 13h30

Meubles, vaisselle, bibelots - Livres, disques (dont vinyles) - Jeux et jouets - Matériel de sport et vélos - Electroménager et HIFI - Sommiers et matelas
Vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants

✓ Pour les dons à la boutique de St-Genis (horaires dépôt) :
Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h30

- *CAMELEON, friperie -* ***Gex*** *- Place du jeu de l'Oie*
  (Entre la rue des Terreaux et la rue du Commerce)
  Les mercredis, jeudis et vendredis de 13h à 17h - Le samedi de 9h30 à 12h30
  Vêtements pour hommes, femmes, enfants et bébés - Matériel de puériculture
- *CAMELEON, friperie -* ***Ferney-Voltaire*** *- Chemin de Colovrex (Foyer Schweitzer)*
  Les mercredis, jeudis et vendredis 13h-16h30 -Le samedi 9h30-12h30
  Vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants.

- *La Ressourcerie du Pays de Gex,* ***Ornex*** *– 290 rue du Perruet*
  ressourceriepaysdegex@alfa3a.org – ***04 81 50 02 51***
  Meubles et objets, exploitée par Alfa3a (association loi 1901 à but non lucratif, a une double mission : environnementale, donner une 2nde vie aux objets, et sociale, nous accompagnons 21 salariés en insertion vers un nouveau projet professionnel)
  • **Pour acheter en boutique**, où vous trouvez : Meubles, vaisselle, bibelots, cadres - Livres, disques (dont vinyles) - Jeux et jouets, puériculture - Matériel de sport et vélos – Informatique - Electroménager et HIFI - Sommiers et matelas
  Mardi : 14h30 - 17h30
  Jeudi : 14h00-17h30
  Mercredi et Vendredi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30
  Samedi : 9h00 - 17h30 en continu
  • **Pour vos dons**, vous pouvez déposer les objets en bon état ou réparables (si non vous serez orientés vers la déchèterie à côté) :
  Mardi au Samedi : 8h30 - 17h30 en continu
  • **Pour vos gros objets que vous ne pouvez déposer sur site**, un enlèvement à domicile est possible dans la limite de 3 objets (canapés, tables, lits etc.…) ; merci d'adresser votre proposition à *ressourceriepaysdegex@alfa3a.org* avec des photos et vos coordonnées, nous vous rappelons pour prendre rendez-vous (du mardi au vendredi)
  • **Pour sensibiliser à la prévention des déchets**, au détournement d'objets, au compostage, alfa3a a un service d'animation - Renseignements sur : Ressourcerie.Animation@alfa3a.org ou "monservicedechets.com"

3. **Vestiaire de l'Equipe d'entraide du Pays de Gex à Divonne-les-Bains**
Les bénévoles du Vestiaire de **l'Equipe d'Entraide du pays de Gex** sont heureux de vous accueillir :
- tous les **lundis** de **15h30 à 17h30 heures**,
- tous les **jeudis** de **14 à 17 heures**,
- le **1er samedi matin de chaque mois** de **9h30 à 11h30**

Large choix de vêtements d'occasion en bon état et à petit prix - Ouvert à tous - Derrière l'Hôtel de ville de Divonne les Bains.
Contact : Corinne Hayotte au : **04 50 42 01 13** le soir après 20 heures.
Adresse de l'équipe d'entraide : 14 Rue de Genève 01630 SAINT-GENIS-POUILLY

4. **Friperie Solidaire, association Chers Voisins Pays de Gex :**
344 rue des Aulnes à Gex :
- ✓ Mercredi et vendredi de 14h - 16h30
- ✓ 1er samedi du mois de 10h - 13h

https://www.facebook.com/profile.php?id=61573084990983

VI. Soutien aux couples, parents et présence auprès des jeunes en rupture

1. La maison des familles

Maison des familles - Le Prieuré – 74 impasse du goûter - *01280 PREVESSIN-MOENS*
http://www.prevessin-moens.fr/maison-des-familles
maisondesfamilles@prevessin-moens.fr - 04 50 40 51 69
Géraldine GUILLOT-CRUYPENNINCK - Coordinatrice Maison des Familles
Tél. : 06 07 55 60 45

- **Le Point Ecoute Parents (PEP)**
  Pour les parents qui rencontrent des difficultés de communication avec leurs enfants et adolescents
  RDVs personnalisés avec des professionnels spécialisés :
  Un samedi matin ou mercredi après-midi/mois - rdvs gratuits.
- **Le Point Ecoute Couples (PEC)**
  Pour les couples, ou personnes seules, qui ont besoin d'être écoutés, soutenus, de dépasser un moment difficile.
  - RDVs individuels avec une conseillère conjugale et familiale agrée : Les lundis de 10h à 12h – les jeudis de 14h à 16h – autres dates possibles – 3 séances gratuites.
- **Café des Aidants** : Groupe de parole et atelier (thèmes variés) animé par une psychologue spécialisée - Les 1ers mardis du mois de 14h à 15h30.
  - **Des ateliers parents-enfants :** jeux, cuisine, parentalité ; des conférences ; des ateliers séniors….

2. Dispositif CAPSO DIAGONALES

Diagonales - 17 rue jean baptiste clément 01100 Oyonnax - www.capso.eu
« Le dispositif CAPSO DIAGONALES (Cap Social et Solidaire) intervient sur tout le département de l'Ain, donc dans le Pays de Gex.
Notre public cible est âgé de 16 à 25 ans (29 ans si en situation de handicap), n'étant ni en emploi ni en formation.
Un des critères est aussi la notion de rupture avec les institutions de droit commun, en particulier la Mission Locale.
Nous intervenons dans le repérage de ces jeunes, la remobilisation de leurs compétences ainsi que la levée des freins périphériques les empêchant d'accéder à l'emploi.
L'équipe est composée d'un directeur adjoint, d'une attachée administrative, d'une Chargée d'Insertion Professionnelle, d'une éducatrice et un éducateur spécialisés

ainsi qu'une professionnelle de l'école de la deuxième chance (E2C) mise à disposition à mi-temps sur le repérage.
L'objectif final de nos actions est d'accompagner les jeunes vers l'emploi notamment via la contractualisation d'un CEJ-JR (Contrat d'Engagement Jeune – Jeune en Rupture) avec la Mission Locale, grâce à une travail en complémentarité avec les différents partenaires des territoires."

Pour prendre rendez-vous : Standard : 04.80.48.16.02.
Permanence physique : mardi et jeudi, 14h / 16H30

- ARFAOUI Radia, *chargée d'insertion* : r.arfaoui@capso.eu / 06.26.60.70.23.
- TOUSSAINT Sandra, *éducatrice* : s.toussaint@capso.eu / 06.35.34.47.55.
- DA MOURA Héléna, *éducatrice* : h.damoura@capso.eu / 07 78 24 98 76.
- CIL ARSLAN Suna, *psychologue* : s.cilarslan@capso.eu
- KOUZAM Hakima, *chargée administrative et d'accueil* : h.kouzam@capso.eu
- LEBEAU Benoît, *Directeur adjoint* : b.lebeau@capso.eu / 06.19.49.19.26.
- SEGHIR Walid, médiateur social : w.seghir@capso.eu / 06.11.13.12.54
- STOUTAH Sabri, éducateur : s.stoutah@capso.eu / 06.01.82.86.29.

3. Médiation familiale

La sauvegarde de l'Ain propose un service de médiation familiale dans le secteur du Pays de GEX. Nous pouvons recevoir à Prévessin-Moëns, Saint Genis Pouilly et Gex.
Ce service volontaire, consiste à recevoir les membres d'une famille en conflit (séparation, succession, obligé alimentaire…) lors de quelques RDV confidentiels. Sans jugement, ni conseil, l'objectif est de permettre à chacun d'être entendu, de restaurer une communication apaisée et ainsi de prendre des décisions mutuellement acceptables pour tous.
Pour toutes prises de RDV ou renseignements, vous pouvez contacter :
Emmanuel ROQUE 06.32.64.89.93 ou emmanuel.roque@sauvegarde01.fr – Secrétariat : 04.74.32.11.60

VII. Autres acteurs de la solidarité (non exhaustif)

1. Ni Putes ni Soumises – Accueil de jour des femmes victimes de violences conjugales

Responsable = ***Mathilde Laroussi -*** *Coordinatrice associative - Conseillère sociojuridique -* *contact@npns01.fr* - 07 68 80 87 13
https://www.niputesnisoumises-paysdegex.fr/
https://www.facebook.com/profile.php?id=100054548585083
https://www.instagram.com/niputesnisoumises_pdg/?hl=fr

- **Les permanences d'accueil (sans RDV) :**
  - ✓ *Ferney-Voltaire, 12 bis rue de Gex =*
    Permanences juridiques et sociales : lundis et vendredis de 09h00/11h00.
  - ✓ *Saint-Genis-Pouilly, Espace George Sand =*
    Permanences juridiques et sociales : les mardis de 10h00 à 12h00
  - ✓ *Gex, Salle Marius Cadoz, 36 rue de Pitegny =*
    Permanences juridiques et sociales : les vendredis de 12h à 14h
  - ✓ *Divonne, 73 Av. des Thermes, salle associative 2 =*
    Permanences juridiques et sociales les mardis de 14h30 à 16h30,
  - ✓ *Valserhône, les jeudis de 9h à 11h à la maison des Citoyens Claude Tournier au 6 rue Joliot-Curie.*
    Permanences juridiques et sociales les jeudis de 10h00 à 12h00
  - ✓ *Thoiry, 374 rue Briand Stresemann =*
    Permanences juridiques et sociales les mercredis après-midi, sur rendez-vous uniquement
- **Les permanences psychologiques (RDV recommandé) :**

- *Ferney-Voltaire, 12 bis rue de Gex =*
  Permanences psychologiques les lundis et vendredis de 11h00 à 15h00
- *Saint-Genis-Pouilly, Espace George Sand =*
  Permanences psychologiques les jeudis de 9h00 à 12h00

- **Groupes de parole** : Renseignements par tél. au 07 68 80 87 13 ou
- **Salon d'accueil :** les lundis et vendredis de 9h à 11h à Ferney-Voltaire, 12 bis rue de Gex.
- **Cours de français** : Renseignements par tél. au 07 68 80 87 13 ou à contact@npns01.fr

2. Association "J'ai compris, j'agis"

Lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales
410, avenue des Alpes - 01170 GEX - Présidente et fondatrice : Linda FEDRIGO
Tel : +33 7 88 49 63 26
jcja.paysdegex.01@gmail.com - Site internet : https://jaicomprisjagis-association.fr/

- J'ai compris, j'agis dit JCJA, lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales. L'association accueille les victimes et les auteurs de violence. Femmes, hommes et enfants. Nous leur apportons une aide concrète et nous les orientons afin que chaque personne retrouve dignité et espoir.
  - Accompagnement psychologique
  - Accompagnement administratif
  - Accompagnement juridique + gendarmerie
  - Accompagnement médical
- Intervention de sensibilisation dans les établissements scolaires (collège et lycée), établissements public et privé, casernes de pompiers, croix blanche et protection civile. (Sur demande à notre adresse mail)
- Affiche de prévention : Les 9 plaquettes de sensibilisation sur les différents types de violences sont disponibles via notre mail :
  (Violences verbales, violences psychologiques, violences physiques, violences sexuelles, violences économiques, violences administratives, violences matérielles, violences animales, et cyber-violences).

Permanences d'accueil au 410, avenue des Alpes à Gex du lundi au samedi de 8h à 19h
Intervention d'urgence dans tout le pays de Gex 24h/24 et 7j/7 au 07.88.49.63.26.
Pour se rendre au local de Gex : *après le musée des pompiers, prendre le chemin des genets à droite menant au camping et aux restos du coeur. Le local de l'association se trouve dans le bâtiment abritant les restos, mais à l'opposé de ceux-ci.*

A NOTER L'EXPOSITION INITERANTE :
"Fragments, et si c'était vous ?" est une exposition itinérante portée par l'association J'ai compris, j'agis (JCJA), engagée dans la lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales dans le Pays de Gex.
À travers une série de portraits et de récits puissants, l'exposition donne à voir les témoignages de femmes et d'hommes de notre territoire : victimes mais aussi auteurs de violences. Qui ont été accompagnés par l'association. Chaque histoire révèle une réalité souvent tue, mais bien présente, et montre qu'il est possible de briser le silence, de se relever, de comprendre et d'agir.
***"Fragments, et si c'était vous ?"** invite à la réflexion, à l'empathie, et au changement. Elle sensibilise sans heurter, interpelle sans accuser, et met en lumière la complexité des parcours liés aux violences conjugales et intrafamiliales.*
L'exposition est disponible sur demande à l'association et peut être accueillie dans des structures variées : établissements scolaires, institutions publiques, entreprises, associations, lieux culturels ou de santé. Elle peut également être accompagnée d'un temps d'échange, avec l'intervention d'une personne ayant accepté de témoigner de son histoire.
Un outil de prévention fort et humain, pour que chacun, à son niveau, prenne conscience et devienne acteur du changement.

3. **Cimade – accueil des personnes réfugiées et migrantes**
   Responsable : Janine Sommer - paysdegex@lacimade.org
   Maison Saint-Pierre – 11, rue de Genève 01210 Ferney-Voltaire
   - Téléphone d´urgence **06 70 09 38 98**
   - La Cimade accueille les demandeurs à :
     - Bellegarde Les premiers mardis du mois de 17h30 à 19h30, les autres mardis de 9h à 11h30 au *Centre Jean Marinet*
     - St Genis-Pouilly le mercredi 14h à 16h30 au *28 rue de Pouilly*
     - Ferney-Voltaire le vendredi 9h à 12h - *Maison Saint-Pierre, 11 rue de Genève.*

4. **ASDA**
   Responsable : Michel Maubon - asda.contact@laposte.net
   MAISON DE LA CULTURE ET DE LA CITOYENNETÉ
   4 allée des Brotteaux - CS70270 - 01006 BOURG-EN-BRESSE CEDEX
   - **L'ASDA 01** (Aide et Solidarité envers les Demandeurs d'Asile de l'Ain) a pour objet d'aider à la constitution et au suivi des dossiers des demandeurs d'asile en direction de l'OFPRA (Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides), de la CNDA (Cour Nationale du Droit d'asile) et d'une façon générale, auprès de toute instance administrative (Préfecture) et judiciaire (Tribunal Administratif et Cour Administrative d'Appel).
   - L'ASDA 01 tient une permanence sans rendez-vous tous les mardis et vendredis de 9h à 11h30 à la Maison des droits de l'enfant et du jeune 41 Boulevard de Brou à Bourg-en-Bresse. (En face de l'école maternelle de Brou)
     Les demandeurs d'asiles sont accueillis par des bénévoles.
   - **Contact :** au cours des permanences les mardis et vendredis matin :
     Tel fixe : **04 58 28 09 11** ou mobile : **07 49 33 59 81** ces téléphones ne prennent pas de messages. Pour nous contacter en dehors des permanences laisser un message sur notre adresse mail : *asda.contact@laposte.net*

5. **Espoir Gessien**
   Responsable : Paul Rychen
   espoir.gessien@orange.fr - http://espoirgessien.fr
   06 85 63 99 44
   « Intervenir dans les domaines de la pauvreté, de l'entraide, de l'accueil des exclus ».
   - Dans la limite des locaux à sa disposition, l'Association tend à favoriser l'hébergement de toute personne se trouvant dans une situation d'urgence, sans discrimination aucune. L'Association vise aussi l'autonomisation des personnes accueillies".
   - L'association « Espoir Gessien » a le plaisir de vous informer qu'une permanence est assurée tous les vendredis de 9h à 11h au hameau soit au 1083, avenue du Jura à Sergy.
     Lors de ces temps d'ouverture, des bénévoles sont présents pour accueillir les personnes qui auraient besoin de prendre une douche ou de laver leur linge en machine.
     De même, un temps de partage, de discussion et de convivialité autour d'un café est également proposée à tous ceux et celles qui le désireraient.
   - ***Pour la période hivernale, la mairie met à disposition de l'association un local pour les personnes sans toit.*** *Priorité est donnée aux personnes particulièrement vulnérables (femmes et enfants). Elles peuvent y rester la journée et 3 repas par semaine sont organisés par des bénévoles.*

6. **Association Alias01**
   contact@alias01.org *Site Web : https://www.alias01.org*
   L'association ALIAS 01 **Association Locale d'Intégration, Accueil et Solidarité accompagne des personnes réfugiées** dans le Pays de Gex.

Accompagnement dans de nombreux domaines de la vie quotidienne : Hébergement, démarches administratives, aide alimentaire, aide matérielle, aide financière, apprentissage du français, scolarisation des enfants, santé, transport, recherche d'emploi.
Les membres de l'association, apolitique et laïque, sont des personnes bénévoles, de tous âges et de toutes professions mobilisées autour des valeurs de fraternité, d'humanisme et de solidarité.

7. **Secours Catholique – antenne de Ferney-Voltaire**
   Responsable : Chantal Pachurka - ferney.010@secours-catholique.org
   Tél : 06 77 86 36 87
   « Donnons aux plus fragiles le pouvoir de reprendre leur avenir en mains »
   Accueil convivial ouvert à tous :
   - Café, thé, biscuits, discussions …
   - Entretiens particuliers (aide administrative, conseils, etc.)

   Le lundi de 14h30 à 16h30 : *Cure de Ferney, salle Benoît XVI.*
   - En cas d'urgence, également **le mercredi sur rendez-vous** (par téléphone ou mail, voir coordonnées ci-dessus)

8. **Secours Catholique – antenne de Saint-Genis Pouilly**
   8, rue du Bordeau 01630 Saint-Genis-Pouilly – 07 48 12 10 35 - saintgenis.010@secours-catholique.org –
   Permanences : les premiers et troisièmes mardis de chaque mois de 14h à 16h
   - Permanence d'accueil et d'écoute
   - Aide aux démarches administratives
   - Ecrivain public
   - Activités conviviales de lutte contre l'isolement

   Toutes les personnes qui le souhaitent, peuvent venir aux permanences ainsi que prendre rendez-vous en téléphonant.
   Hors permanence, des bénévoles sont également disponibles par téléphone au **07 48 12 10 35** ou par email saintgenis.010@secours-catholique.org

   Casiers solidaires : Avec l'association Alfa3a, l'antenne du Secours Catholique de Saint-Genis met à disposition des personnes sans hébergement, trois casiers solidaires. Ces casiers ont été construits et érigés par la commune de Saint Genis Pouilly. Ils permettent un stockage d'affaires personnelles. Le loyer est de 1 euro par mois seulement.

9. **Secours Populaire Français**
   Association de solidarité enregistrée à la préfecture de l'Ain
   Antenne de Pays de Gex - spfsaintgenispouilly@gmail.com
   Mme Yusra Hilal au 06 77 25 73 61 M.Joël Pagot au 06 48 07 95 86 -
   - **Permanence à Ferney-Voltaire**
     Les Lundis de 09h30 à 12h00
     Adresse : *maison Saint-Pierre,11 rue de Genève 01210 Ferney*
   - **Permanence à Saint-Genis Pouilly :**
     Les mardis de 09h30 à 12h00
     Adresse : *9 rue de Gex - Saint-Genis Pouilly*

   L'engagement du Secours populaire français est simple, clair et concret : rendre leur dignité à ceux qui se replient, qui s'isolent, qui subissent dans tous les aspects de leurs vies quotidiennes, les conséquences de la pauvreté ou de la précarité à travers : L'accueil, L'aide alimentaire, L'accès à des produits d'hygiène, L'aide vestimentaire, L'aide à la scolarité, Les vacances, un levier contre l'exclusion.
   « Tout ce qui est humain est nôtre »

10. Alcooliques Anonymes Pays de Gex

- Vous répond 24h/24 au 04 50 42 26 28 ou 04 50 41 81 71

11. Drogue Info Service

Ecoute et orientation pour les problématiques d'addictions.
N° national 0 800 23 13 13 – www.drogue-info-service.fr

12. CENTRE SALIBA GEX – CSAPA

csapa.saintgenis@orsac-cpa01.fr
Espace République, 215 rue Jules Ferry - 01630 SAINT-GENIS POUILLY
Tél : 04 74 52 28 59 Site web : www.cpa01.fr
Accompagnement de toute personne qui se trouve en difficulté avec des pratiques addictives avec ou sans substances (usagers, familles, entourage).
Accueil sur rendez-vous pris par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13H30 à 17h.
- Accueil, évaluation et accompagnement psychologique, médicale, infirmier et social
- préparation au sevrage, orientation vers d'autre structures, …
- Prévention des conduites addictives
- Dispensation de Traitements de Substitution aux Opiacés.
- Réduction des risques et des dommages des conduites addictives.
- Groupe de parole, Groupe Accueil créatif et ludique...

13. D.I.R.E (Dépendance Information Réflexion Ecoute)

Prévention des dépendances et des conduites à risques liées à l'adolescence
Tél : 04 50 41 77 46 - http://www.dire.mon-paysdegex.fr/

- Les psychologues de l'association vous écoutent au **06 84 36 25 25**

14. Centre Socioculturel Les Libellules

secretariat@cscleslibellules.fr
228 avenue des Alpes 01170 Gex – 04 50 28 34 17
Horaires de l'accueil physique :
Lundi 14h-17h, mercredi 9h-12h, Jeudi 14h-17h.
Permanence téléphonique : tous les jours - 07.71.10.59.76
Quelques exemples d'activités =

- **Atelier informatique** perfectionnement adulte tous les samedis matin pour une durée 15 séances de 10h30 à 12h sur inscription tarif de 25 à 80 € le cycle de 15 séances et adhésion au CSC à 15 €.
  https://www.cscleslibellules.fr/post/atelier-informatique-adulte-perfectionnement-gex
- **Restons connectés** ouvert les lundis, jeudis de 14h à 16h30, mercredis de 9h à 12h.
  Utilisation d'ordinateurs en accès libre. (Gratuit)
  https://www.cscleslibellules.fr/accompagnement-social
- Possibilité d'imprimer des documents et de réaliser des dossiers sur place (une participation financière est demandée)
  https://www.cscleslibellules.fr/accompagnement-social
- Écrivain public tous les lundis sur rendez-vous de 14h à 16h30, (Gratuit)
  https://www.cscleslibellules.fr/accompagnement-socia
- Cours informatique séniors :
  https://www.cscleslibellules.fr/cours-informatique-seniors

www.cscleslibellules.fr pour voir toutes les activités pour les petits et les grands.
Toutes les activités sont organisées dans le respect des gestes barrière.

Consultez les offres d'emploi ! Consultez les offres de volontariat !

15. La Chenaillette

3 rue Lafayette – 01630 Saint Genis-Pouilly - 04 50 20 62 01
alrapp@lachenaillette.mon-paysdegex.fr
https://www.lachenaillette.mon-paysdegex.fr/

La Chenaillette est un lieu où les **petits enfants depuis la naissance jusqu'à l'âge de 4 ans** peuvent venir accompagnés d'un adulte (père, mère, grands-parents, assistante maternelle, etc.). Dans ce lieu, l'enfant a l'occasion de rencontrer d'autres enfants et d'expérimenter l'entrée dans la vie sociale dans un cadre sécurisant.
La Chenaillette est aussi un lieu où les adultes qui accompagnent les enfants peuvent se rencontrer et rompre une solitude souvent pesante. Ils peuvent aussi, s'ils le désirent, parler avec l'équipe d'accueillants des tracas et des interrogations que suscite la vie avec les enfants, en sachant qu'aucun jugement ne sera porté.

Horaires d'ouverture :
Mardi de 14h30 à 17h30 - Jeudi et vendredi de 9h00 à 12h00
La Chenaillette est fermée pendant les vacances scolaires

16. Association Colosse aux pieds d'argile

Site internet : Colosse aux pieds d'argile

Antennes en Région Auvergne Rhône Alpes :
Léa Saïd - l.said@colosse.fr (Chambéry)
Youri Mège - y.mege@colosse.fr (Clermont-Ferrand)
Yannick Barraud - y.barraud@colosse.fr (Lyon)

Créée en 2013, l'association Colosse aux pieds d'argile est née de l'histoire personnelle de Sébastien Boueilh, ancien rugbyman, victime de viols de ses 12 à 16 ans, par un membre de sa famille. Après 18 ans de silence et à la suite du procès qui a condamné son agresseur, Sébastien a décidé de fonder cette association pour lutter contre les violences sexuelles, le bizutage et le harcèlement.
Reconnue d'utilité publique depuis 2020, l'association a pour missions la sensibilisation du grand public, la formation des professionnels encadrant les enfants et l'accompagnement psychologique et juridique des victimes.
Elle œuvre principalement en milieu sportif mais aussi dans les champs de la jeunesse et du scolaire en travaillant avec plus d'une quarantaine de fédérations sportives ainsi que de nombreux services de l'État et plusieurs Ministères.
Aujourd'hui, Colosse aux pieds d'argile est reconnue comme l'association de référence dans ce domaine, notamment grâce à son expertise du terrain. Son implantation sur tout le territoire français lui permet de décupler des actions dans tous les milieux où l'enfant est présent, grâce à des professionnels salariés.

- Catalogue des interventions : COLOSSE-Catalogue-interventions-2026-BD.pdf
- Alerter sur une situation :Bienvenue sur le portail de signalement de Colosse aux pieds d'argile
- Adhérer, Faire un don, devenir partenaire, s'engager auprès de Colosse aux pieds d'argile : Adhérer - Colosse aux pieds d'argile
- Besoin d'un accompagnement psychologique et/ou juridique, contactez notre pôle d'accompagnement des victimes : Accompagnement - Colosse aux pieds d'argile

17. Mission Locale Oyonnax Bellegarde Gex

Site de Gex - 22 rue du Mont Blanc - 01170 Gex
Tél : 04 50 41 60 46 - accueil.gex@mlobg.fr

Permanences sur rendez-vous sur Ferney Voltaire et St Genis pouilly
Plus d'informations *https://www.mlobg.fr/* - ou sur Facebook et Instagram
Association loi 1901, membre du service public de l'emploi

- **Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans** révolus sortis du système scolaire. Les conseillers de la Mission Locale accompagnent les jeunes sur l'orientation, la formation, l'alternance, l'emploi et l'accompagnement global.
- **Santé et handicap :**
  - Travail sur l'accès aux droits et aux soins

- Action de prévention santé en partenariat avec la banque alimentaire, Saliba, la CPAM, le SDIS 01, le CPA, le CMP….
- Dossier MDPH, orientation professionnelle spécialisé ;
- Prescripteurs d'aide AGEFIPH
- Aide alimentaires et aides financières divers…….

- **Logement :**
  - Aide au montage dossier APL, demande de logement social
  - Habilité pour FSL et label prioritaire
  - Aide pour hébergement d'urgence
  - Partenariat avec la résidence sociale alfa 3A pour le logement d'urgence……
- **Mobilité**
  - Aides financières
  - Action de prévention
- **Le CLLAJ (comité local pour le logement autonome des jeunes – voir II.5 page 5)** service porté par la Mission Locale Oyonnax Bellegarde Gex. Accompagnement des jeunes de 16 à 30 ans toute situation y compris les scolaires et les étudiants.

18. Association Chers Voisins Pays de Gex

Chers Voisins est une association qui favorise la création de lien social par des temps. de rencontre et de convivialité et des projets collectifs animés par des habitants bénévoles (fitness, friperie solidaire (troc de vêtements), couture, aide aux devoirs, tricot, marche, cuisine, jardinage, yoga, vide-greniers, repas, ateliers thématiques, temps de convivialité, etc.). https://www.facebook.com/chersvoisinspaysdegex/

- L'équipe de Gestionnaires-Animatrices accompagne les collectifs, la dynamique locale et gère les deux espaces partagés de Gex :
  Maison des Projets du Pré Journans - 344 rue des Aulnes à Gex
  Mercredi et vendredi : 10h - 13h / 14h - 17h
  Maison des Projets Terres d'Harmonie - Bâtiment S au 115 rue des Lapidaires à Gex
  Mardi et jeudi : 10h - 13h / 14h - 17h
- Nous sommes également antenne-relais du dispositif Chasseur de solitude en partenariat avec Les petits frères des pauvres
  Pour en savoir plus https://chasseurdesolitude.petitsfreresdespauvres.fr/
- Une idée, un projet, une envie à partager, contactez-nous :
  Marine LE FLOC'H - m.lefloch@recipro-cite.fr - 06 31 25 16 66

- N'hésitez pas aussi à nous rendre visite à notre Friperie solidaire, 344 rue des Aulnes à Gex :
  Mercredi et vendredi de 14h - 16h30 / 1er samedi du mois de 10h - 13h
  https://www.facebook.com/profile.php?id=61573084990983

19. Les jardins d'entraide Pays de Gex - Versonnex

Depuis le printemps dernier, *les Jardins d'entraide du Pays de Gex* entretiennent une parcelle jardinée sur cette commune. Les légumes, fruits et aromatiques qu'ils récoltent sont à destination des plus démunis via des associations locales (Resto' du Coeur, Secours Populaire et/ou Catholique).
Pour les joindre, la page Facebook : https://www.facebook.com/Les-jardins-d-entraide-Pays-de-Gex-116040023377347

20. United Riders 01

unitedriders.paysdegex@gmail.com
United Riders ONG est une Organisation Non Gouvernementale de bikers qui agit auprès des personnes en précarité. L'antenne du Pays de Gex a été créée en septembre 2020. En particulier, l'antenne récolte et distribue des vêtements, produits d'hygiène et aliments pour animaux de compagnie.

21. Association Eclat

Association de personnes porteuses de handicap ou ayant des besoins spécifiques, leur proches et amis

Siège : Espace Diderot - 20, chemin des Tattes du Moulin - 01280 Prévessin Moëns (04 50 42 28 05 – contact@association-eclat.org - www.association-eclat.org

Mickaël LOONÈS, Directeur

L'association Éclat s'adresse à toutes les personnes ayant des besoins spécifiques ou porteuses de handicap adultes et enfants (déficience mentale, physique, sensorielle, psychique, troubles du comportement, troubles envahissants du développement), à leur famille, à leur entourage et aux personnes sensibilisées au problème du handicap.

L'objectif d'Éclat est de promouvoir le bien-être et défendre les intérêts de toute personne en situation de handicap, de favoriser le plein épanouissement, la mobilité, l'autonomie et l'intégration sociale des personnes handicapées, promouvoir et faciliter toute activité d'information, de recherche, de formation et d'orientation et de se procurer informations et aide aux familles.

- Elle gère des services Adultes :
  - 2 foyers d'hébergement, une à Saint Genis-Pouilly « Résidence Sous les Vignes » au 690 rue Jean Belleville (7 places) - 04.50.42.67.67 et l'autre à Gex « Résidence Pré Journans » au 435 rue des Aulnes (10 places + 1 accueil temporaire) - 04.50.40.72.45
  - 1 service d'accueil de jour (20 places) avec des activités sportives, culturelles et gestion des tâches quotidiennes,
  - 1 service d'accompagnement à la vie sociale permettant d'aider à la gestion administrative et au quotidien pour des personnes en situation de handicap vivant seule à leur domicile.
  - *Ces services nécessitent une notification de la MDPH.*
  - 1 séjour adapté d'une semaine en période estivale.
- Elle gère également des services Enfants :
  - 1 centre de loisirs « pluriel » en extra-scolaire, périscolaire et péri-éducative,
  - 1 service d'accompagnement éducatif, ouvert aux enfants en situation de handicap, scolarisés à temps partiel ou déscolarisés, résidents du Pays de Gex. Service conventionné avec l'Éducation Nationale (Projet Personnalisé de Scolarisation).

L'association Éclat a une vice-présidence à la CDAPH et peut être contactée pour des conseils relatifs aux relations avec la MDPH. Elle fait partie des membres cœur de la communauté 360, et du Collectif SMS01 qui rassemble les établissements médico-sociaux de l'Ain.

L'association Éclat promeut la banalisation du handicap et la promotion d'une démarche inclusive pour les personnes porteuses de handicap puissent vivre au milieu de la communauté humaine. Elle peut intervenir en conseil à toute personne ou entreprise de la société civile pour conseiller des bonnes pratiques.

22. Atypik Land

Sylvaine Rupf - Collectif Atypik Land - atypikland@gmail.com - 06.71.60.49.36

Facebook : @atypikland

Atypik Land est un collectif en faveur des personnes avec handicaps invisibles. Il est composé de parents d'enfants avec handicaps, d'adultes concernés, de leurs aidants et de sympathisants.

Le but de ce collectif est de co-construire des solutions pour les personnes concernées restées sans solution : aide, orientation, construction de solutions complémentaires à l'existant...

23. Hypersupers TDAH France

Bénévole Référente Pays de Gex : Sylvaine Rupf - Contact via www.tdah-france.fr
HyperSupers – TDAH France est une association française pour aider les familles, adultes et enfants concernés par le Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité (TDAH).

- ✓ Famille et adultes concernés : Information, orientation, rencontres de groupes ;
- ✓ Professionnels : Sensibilisation de groupes (scolaires, social), sensibilisation en classe scolaire.

Site web scolarité : www.tdahecole.fr

24. Association Coup de Cœur

133 rue des vergers de Thoiry - 01710 THOIRY
Responsable : Mme RIYANI Ouahiba
Contact : 06.24.55.91.08 ou 06.30.26.75.52 ou +41 79.477.33.43
coupdecoeur.asso@gmail.com
L'association Coup de Coeur mène des opérations diverses pour aider les personnes les plus fragiles.
Nous mobilisons nos ressources humaines et financières lors de nos actions de solidarité : la distribution alimentaire, de vêtements ou de matériels (scolaires, immobiliers etc.) et l'accompagnement des personnes en fonction de leurs besoins (primaires et autres).
Notre association vise à promouvoir le lien social à travers des rencontres et le partage des expériences humaines avec notre Bibliothèque Humaine.

25. Association Alfa3a

** Services solidaires 129 rue du Tiocan, 01630 St Genis Pouilly / Sia Bathily-Gari - Contact : 07 57 48 53 32*
** et Ressourcerie Pays de Gex 290 rue du Perruet, 01210 Ornex / Jessie Grisard - contact : 06 87 58 75 22*
Informations à découvrir sur la Plateforme de l'Inclusion (https://inclusion.beta.gouv.fr/nos-services/)
Recrutement de personnes qui ont des difficultés à s'insérer ou se réinsérer dans la vie active. Emplois à temps partiel (24h ou 28h hebdomadaires) dans les domaines de la livraison / manutention (port de charges), de la remise en état du matériel et de la vente.
Accompagnement, sur le temps de travail, à la construction d'un projet professionnel durable par un(e) chargé(e) d'insertion professionnelle.

26. Association Pôle Autisme - Pays de Gex

Accompagner spécifiquement les enfants du Pays de Gex présentant un trouble du spectre autistique.
Activités principales du Pôle Autisme - Pays de Gex :
- Proposer à chaque enfant présentant un TSA un projet éducatif et un projet personnalisé
- Accompagner et former toute personne ayant un lien avec l'autisme
- Soutenir l'inclusion scolaire et sociale en milieu ordinaire

Nous contacter : *Espace Diderot 20 chemin des Tattes du Moulin 01280 Prévessin-Moëns contact@pole-autisme.fr 06 45 96 48 63, www.pole-autisme.fr*

VIII. Au niveau du Pays de Gex et de Pays de Gex Agglo

1. Initiatives solidaires – groupe Facebook

https://www.facebook.com/groups/405785503144977/
L'idée de ce groupe est de pouvoir partager des initiatives qui ont lieu dans le Pays de Gex, en lien avec la solidarité et l'entraide. C'est un groupe qui se veut simple et efficace.

2. **Centre départemental de la solidarité (CDS) Pays de Gex**
   Numéro unique d'appel départemental = 3001.
   Numéro unique direct pour le Pays de Gex = 04 50 42 12 65
   62 rue de Genève - Saint Genis Pouilly - http:/www.ain.fr
   L'accueil est ouvert le lundi de 13h30 à 17h, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sans rendez-vous.
   Les assistantes sociales reçoivent uniquement sur rendez-vous à Thoiry, St Genis Pouilly, Gex, Divonne-les-Bains, Ferney-Voltaire.
   Sage-femme sur rendez-vous – se déplace sur tout le Pays de Gex à domicile.

3. **Service renseignements en droit du travail - Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités de l'Ain**
   Information et orientation des salariés et des employeurs sur la réglementation du travail.
   34 Avenue des Belges - 01012 Bourg-en-Bresse Cedex
   Téléphone : 0 806 000 126 (prix d'un appel local) tous les jours, sauf le lundi matin, de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h00
   Accueil physique sur rendez-vous : https://www.smartagenda.fr/pro/direccte-auvergne-rhone-alpes/rendez-vous/
   Plateforme de saisine : https://ara-saisine.direccte-gouv.fr/

4. **Maison des Services Publics**
   167, rue de Genève 01170 Gex – 04 50 99 99 72 – msap@paysdegexagglo.fr
   Trois services en un même lieu pour faciliter vos démarches
   Santé, famille, séniors, accès au droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique, les agents de la Maison des Services Publics vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien et dématérialisées.
   La MSAP vous accueille =
   Lundi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 18h
   Mardi matin sur rendez-vous. L'après-midi de 14h à 18h
   Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
   Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
   Vendredi de 9h à 12h30 et l'après-midi sur rendez-vous
   Plus d'informations sur :
   https://www.paysdegexagglo.fr/9337-maisonservicespublics.htm

5. **Maison France Services – Saint-Genis-Pouilly**
   Rue de la prairie 01630 Saint-Genis-Pouilly - Tel : 04 50 99 34 25
   saint-genis-pouilly@france-services.gouv.fr
   Aide pour toutes démarches administratives.
   Du lundi de 14h à 17h et du mardi au vendredi de 9 à 12h et de 14 à 17h.

6. **Le Point Justice Pays de Gex**
   *Point-Justice du Pays de Gex - **135 rue de Genève** – 01170 Gex*
   (Entrée du bâtiment : 148 rue du Commerce)
   Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.
   Le Point-Justice est un lieu d'accueil gratuit et confidentiel où, dans le cadre de permanences sur rendez-vous, des professionnels vous informent sur vos droits, vous aident et vous orientent dans vos démarches juridiques.
   Ces permanences vous permettent :
   - De connaître vos droits et vos obligations ;
   - D'être conseillé lors de désaccord ou de conflit avec ses voisins, sa famille, son employeur… ;
   - D'être aidé en tant que victime ;
   - De s'informer sur la médiation familiale ;

- De résoudre un conflit à l'amiable.

Pour plus d'informations : *https://www.paysdegexagglo.fr/9338-le-point-justice.htm*

- Pour être orienté le professionnel qui pourra vous aider et prendre RDV contactez le numéro unique de l'accès au droit : **30 39 (APPEL GRATUIT)**
- pointjustice@paysdegexagglo.fr

7. Le Point Justice ou CDAD (Conseil Départemental de l'Accès au Droit), Bourg-en-Bresse

Maison de la Justice et du Droit, 34 Cours de Verdun, 01000 Bourg-en-Bresse
04 74 14 01 40. Coordonnateur : Mr Morgan FATY - coordination@cdad-ain.fr
https://cdad-ca-lyon.fr/

8. Centre d'information sur le droit des Femmes et des familles (CIDFF)

www.cidff01.fr - cidff01@cidff01.fr

Le CIDFF de l'Ain, membre du réseau national des CIDFF, exerce une mission d'intérêt générale confiée par l'Etat dont l'objectif est l'égalité entre les femmes et les hommes par l'accès aux droits, l'accès à l'emploi et la formation, la lutte contre les violences sexistes en vue d'une autonomie des personnes et particulièrement des femmes.
INFORMATIONS JURIDIQUES (entretiens anonymes, gratuits et confidentiels) SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT, dans le Pays de Gex :

- **GEX : 1er et 2ème vendredi du mois + 4ème mardi du mois**
  Vendredi 6, vendredi 13 et mardi 24 novembre 2026.
  Adresse : Point justice – 167 rue de Genève
  Tel / Prise de RDV : 3039 (Point justice de Gex)
- **SAINT GENIS POUILLY : 4ème mardi du mois - 10h00-12h00**
  Adresse : Mairie – 94 Rue de la République
  Tel / Prise de RDV : 04.74.22.39.64 (*tél du CIDFF 01 à Bourg en Bresse*)

- **Service de médiation familiale** au sein du CIDFF.
  La médiation familiale s'adresse aux personnes confrontées à des **situations de conflit ou de tension au sein de la sphère familiale** : séparation ou divorce, exercice de l'autorité parentale, rupture de liens familiaux, conflits successoraux ou intergénérationnels.
  Ce dispositif d'accompagnement peut intervenir **à tout moment** et vise à favoriser l'écoute, la compréhension mutuelle et le dialogue, afin de **prévenir l'escalade des conflits** et de **rechercher des solutions adaptées et durables**, dans l'intérêt de chacun.
  Prise de rendez-vous – Service de médiation familiale 04 74 22 39 64 - *cidff01@cidff01.fr*

9. CLIC - Centre local d'information et de coordination gérontologique

*Pays de Gex agglo - **167 rue de Genève à Gex** - clic@paysdegexagglo.fr*
04.50.41.04.04 - https://www.paysdegexagglo.fr/

Service dédié aux personnes de 60 ans et plus, aux proches aidants, aux personnes de 50 ans et plus en situation de handicap et aux professionnels qui interviennent auprès de seniors.

- Le Clic a vocation à vous informer sur les aides auxquelles votre situation, ou celle de la personne que vous accompagnez, peut donner lieu *(aides financières, aides techniques, soutien aux aidants, accueils de jour, établissements adaptés, intervenants à domicile …)* mais aussi à vous accompagner dans vos démarches.
- Lieu de coordination le Clic se charge également de faire le lien avec les professionnels afin de trouver en concertation avec ces derniers les solutions les plus adaptées à vos demandes et besoins.
- Il est rappelé que toute personne peut faire part au Clic d'une situation lui paraissant préoccupante notamment pour des personnes présentant une détresse morale (le Clic

est la porte d'entrée vers la Cellule de prévention des situations de détresse de la personne âgée).

- **Le Clic est ouvert du lundi au vendredi** de 9h à 12h et de 14h à 17h. (Sauf le mardi matin et vendredi après-midi).
- Site https://www.happyvisio.com/ : un vaste choix de conférences, exercices, ateliers est disponible.

10. Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
Numéro d'astreinte = 30.01 ou *mdph@ain.fr*

11. Association « Tombée du Nid »
www.tombeedunid.fr – contact@tombeedunid.fr
Madame Emma Fonsagrive, Responsable Tombée du Nid, réseau Auvergne-Rhône-Alpes (ARA) – 06 07 37 27 29
L'Association Tombée du Nid a pour mission d'aider, soutenir et accompagner les familles ayant un ou des enfants porteur(s) de handicap ou a besoins spécifiques.

Son application « Le ❤️ du Nid », entièrement gratuite, permet :

- La mise en relation de bénévoles, formés et accompagnés, avec les familles, pour différents types d'aide (présence au quotidien, administratif...)
- La rencontre entre familles extraordinaires.

Et cela, partout sur le réseau. Pour en savoir plus n'hésitez pas à contacter la responsable du réseau ARA.

12. Groupe d'Entraide Mutuelle du Pays de Gex
70, rue de Meyrin 01210 Ferney-Voltaire www.gemdupaysdegex.com
gem.paysdegex@orange.fr 04 50 42 18 21 / 06 31 79 98 95
Le GEM est un espace d'accueil et d'expression destiné à toute personne se reconnaissant des difficultés psychologiques et/ou d'isolement social.
Les lundis, mardis, jeudis et vendredi : 9h-17h
Mercredi 9h-12h ; un Samedi par mois 14h-17h

13. ADAPA – Association Départementale d'Aide aux Personnes de l'Ain
04 74 45 59 60 – www.adapa01.fr – contact@adapa01.com
Membre du réseau national UNA, l'ADAPA propose des services **d'aide, d'accompagnement et de soins** sur tout le département de l'Ain.

- L'association s'adresse à tout public, et plus particulièrement aux personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap, ayant fait le choix de rester à domicile.
- Le responsable de votre secteur se déplace à domicile gratuitement et sans engagement afin d'évaluer vos besoins.

- **ANTENNES :**
  - Antenne de Gex : *228 avenue des Alpes – 01170 GEX*
    Les permanences ont lieu les lundis de 9h à 12h.
  - Antenne de de Saint Genis Pouilly : ***9 rue de Gex (ancien local d'ADOM01) -*** *01630 ST GENIS POUILLY,*
    Ouvert du lundi au vendredi, avec une permanence les jeudis matins.

14. L'ADIL de l'Ain – votre référent logement depuis 40 ans
34 rue Général Delestraint - 01000 Bourg en Bresse - 04 74 21 82 77
- www.adil01.org - Le mail de contact actuel : adil@adil01.fr
Les permanences pour toutes vos questions logements :

- **VALSERHONE :** 1er jeudi de chaque mois de 9h à 12h au Centre Jean Marinet, ruelle des Arts

- **Mairie de SAINT GENIS POUILLY** : 1er et 3ème jeudi de chaque mois de 14h à 17h, 94 avenue de la République
- **GEX à la Maison France Services** : au 167 rue de Genève
  - 3ème jeudi du mois de 9h30 à 12h30
  - 2ème mardi des mois impairs (journée) : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à16h30

Nous précisons que sur toutes ces permanences, l'ADIL reçoit **uniquement sur rendez-vous** en appelant le siège de Bourg-en-Bresse au **04 74 21 82 77**.

15. Groupement transfrontalier européen (GTE)

+33 (0)4 50 87 86 38 - https://www.frontalier.org/
***Manon CATRY,** Assistante Sociale, m.catry@frontalier.com*
***Alexandra Del Castillo,** Assistante sociale, a.delcastillo@frontalier.com*
Le GTE accompagne les frontaliers et ex-frontaliers dans les problématiques et démarches de part et d'autre de la frontière.
Les frontaliers (ou rentiers) sont parfois à la rue ou dorment dans leur voiture…
Les Assistantes Sociales tiennent une permanence téléphonique et accueillent sur RDV. Nous avons également des juristes et conseillères emploi, au sein de l'association. L'accès à ces-dernières nécessite d'être adhérent/adhérente de l'association.

Le service social plus en détails

Pour qui :
- Frontalier salarié, en activité en suisse
- Frontalier en arrêt maladie ou accident (Dossier d'invalidité envisagé ou en cours)
- Ex-frontalier ou personne avec une problématique en lien avec la Suisse
- Personne au bénéfice d'une rente de l'Assurance Vieillesse et Survivant de la Suisse (AVS) ou de l'Assurance Invalidité (AI)
- Retraité suisse ou futur retraité
- Conjoint d'un frontalier décédé.

NB : **Adhérents et non-adhérents du GTE.** Les postes d'assistantes de service social au GTE font l'objet d'une convention conclue respectivement avec le Conseil départemental de l'Ain. Les missions sont définies et encadrées par ces mêmes conventions.

Le service social intervient pour :
- Information sur l'accès aux droits de part et d'autre de la frontière (assurances maladie, invalidité, prestations familiales, retraite, chômage, etc.)
- Lien entre les frontaliers et les administrations suisses et françaises
- Lien entre les services sociaux français et suisses
- Evaluation des situations sociales de frontaliers en difficulté (ou ex frontaliers lorsque des incidences de la situation antérieure de frontalier sont à gérer).

Le service social du GTE n'intervient pas dans les domaines suivants :
- Accès au logement, Prévention des expulsions, Insertion sociale et professionnelle
- Les problématiques de prévention et de protection de l'enfance et de l'adolescence.

IX. Au niveau des mairies *(quelques exemples – non exhaustif)*

1. Cessy

350 Rue de la Mairie, 01170 Cessy - http://www.mairie-cessy.fr/
***CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)** : 04 50 41 56 46 - ccas@mairie-cessy.fr*
Le CCAS reçoit le jeudi de 14h à 16h sans rendez-vous et les autres jours uniquement sur rendez-vous.
Serenella VIPREY, vice-présidente CCAS et adjointe au maire
Marina POLIGNE, service logement et aide sociale CCAS – 04 50 41 70 10

2. **Chevry**
230, route de Prost 01170 Chevry – 04 50 41 02 35
https://www.ville-chevry.fr/ - mairie@ville-chevry.fr
Les élus municipaux sont à la disposition de tous les habitants pour les aider dans les gestes du quotidien :
   - Effectuer des courses de proximité : alimentaires, pharmacies, premières nécessités…
   - Informer sur les droits et les démarches à effectuer en cas de suspicion de maladie ou en cas de maladie…
   - Effectuer des démarches administratives (contact avec le laboratoire, caisse d'assurance maladie, accès à internet, renseignements en lien avec l'épidémie…)

   Appeler pour cela le 04 50 41 02 35 – de même pour signaler des personnes en besoin d'aide sur la commune.

3. **Divonne-les-Bains**
Hôtel de ville – 73 avenue des Thermes 01220 Divonne-les-Bains
www.divonnelesbains.fr
Amélie Bricnet – Directrice du CCAS
   ➢ *Tél. 04 50 20 45 95* - 04 50 20 47 60 - *Courriel :* ccas@divonne.fr

4. **Echenevex**
267 rue François Estier 01170 ECHENEVEX - 04 50 41 56 56
https://www.echenevex.fr/ - mairie@echenevex.fr

5. **Ferney-Voltaire**
Avenue Voltaire, 01210 Ferney-Voltaire - 04 50 40 71 21
https://www.ferney-voltaire.fr/ ccas@ferney-voltaire.fr
Accueil des habitants de la commune uniquement sur rendez-vous au 04.50.40.18.60.
   - La Boussole, espace de vie sociale :
     https://www.ferney-voltaire.fr/vivre-a-ferney-voltaire/action-sociale/espace-de-vie-sociale/
     La Boussole propose une offre variée d'actions accessibles à tous : de nombreuses permanences, animations, ateliers, ou encore sorties culturelles ou éducatives. Entre autres, c'est un lieu où la solidarité peut s'exprimer dans des activités telles que : un « repair » café, une zone de troc permanente et un bazar à surprises.

6. **Gex**
Mairie de Gex - 77 rue de l'Horloge - BP 407 01174 GEX Cedex
https://www.gex.fr/
   ➢ Si vous connaissez des personnes vulnérables et isolées, nous vous remercions de contacter la mairie :
      - Par téléphone : 04.50.42.63.01 ou 04.50.42.63.07
      - Par mail : mairie@ville-gex.fr ou ccas@ville-gex.fr

7. **Grilly**
34 Chemin Jacques Belay, 01220 Grilly - 04 50 20 71 79
https://www.mairie-grilly.fr/ - info@mairie-grilly.fr
Les horaires d'ouverture de la Mairie sont : 8h30 à 12h00 les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis.

8. **Ornex**
45 Rue de Béjoud, 01210 Ornex - 04.50.40.59.40 - accueil@ornex.fr
https://ornex.fr
   ✓ **CCAS** : 04.50.40.93.16 - social@ornex.fr - https://ornex.fr/solidarite/le-ccas - Laetitia Douilliez, agent social.
   -Service de transport solidaire sur RDV - pour les retraités

-Atelier informatique - sur inscription pour les retraités
-Groupe de marche - sur inscription pour les retraités
-Logement social - RDV téléphonique uniquement

- ✓ **EVS :** Coordinatrice 07.48.88.13.28 - lacourteechelle@ornex.fr
  Nombreuses activités tout public - Recherche de bénévoles pour aide aux devoirs ; atelier couture ; accompagnement aux démarches administratives

9. Prévessin-Moëns

27 Chemin de l'Église, 01280 Prévessin-Moëns
http://www.prevessin-moens.fr/ - **04 50 40 51 09.**

- **Accueil service social CCAS** : Lundi, mardi, jeudi : 8h30 à 12h et 14h à 17h
  social@prevessin-moens.fr
  Portage repas pour les séniors et personnes fragilisées
  Logement social : sur RDV. Les renseignements concernant les demandes de logement, les bailleurs sociaux… sont sur le site de la Commune :
  http://www.prevessin-moens.fr/logements-sociaux
- Service de **transport à la demande Proxi'M** : réservé aux habitants de la Commune en situation de handicap et aux personnes de 60 ans et plus pour les rdv médicaux et visites aux personnes hospitalisées ou en EPAHD, informations et réservations auprès du CCAS ou de l'accueil de la Mairie.
- **Ateliers de remise en mouvement** : renseignements et inscriptions en Mairie.

10. Saint-Genis-Pouilly

94, Avenue de la République, 01630 Saint-Genis-Pouilly
https://www.saint-genis-pouilly.fr/
CCAS : 04 50 20 52 74 - service.social@saint-genis-pouilly.fr
SERVICE LOGEMENT : 04 50 20 52 64 - service.logement@saint-genis-pouilly.fr
EVS : evs@saint-genis-pouilly.fr - **Natacha MEUNIER –** Coordonnatrice

- ➢ **Cafés- poussette, les mardis matin de 9h à 11h,** hors vacances scolaires, à l'EVS, 9 rue de Gex, à Saint -Genis-Pouilly, sous la médiathèque.
  - Cet espace fonctionne sur le même modèle que la chenaillette en plus petit. Il est animé par une bénévole formée et par la coordinatrice.
  - Les parents, gardes, et grands-parents y sont accueillis, sans inscription et en toute convivialité, pour échanger et se rencontrer autour d'un thé ou café, avec leurs tout-petits de 0 à 3 ans.
  - Les enfants y trouvent de nouvelles occasions de stimulation, avec des jouets nouveaux, et se socialisent au contact des autres enfants dans un espace adapté et bienveillant.
- ➢ **Portage des repas à domicile pour les seniors, personnes handicapées ou momentanément fragilisées :** sur inscription auprès du CCAS
- ➢ **Navette pour les seniors** sur inscription auprès du CCAS
  - Les supermarchés de St-Genis-Pouilly les mardis après-midi
  - Le supermarché ALDI de St-Genis-Pouilly les jeudis après-midi
- ➢ **Permanences à la mairie de Saint-Genis-Pouilly :**
  - ✓ **Mission Locale Jeune SUR RDV** = 04 50 41 60 46
  - ✓ **ADIL** (information sur le logement) **SUR RDV**
    1er et 3ème jeudi du mois de 14h à 17h = prendre rendez-vous au 04 74 21 82 77 ou par mail : adil@adil01.fr
  - ✓ **CIDFF** (informations juridiques) 4ème mardi du mois de 10h à 12h = 04.74.22.39.64 ou cidff01@cidff01.fr
  - ✓ **INKILINIS** (défense des locataires) 1er mercredi du mois de 9h à 12h = 06 62 31 95 48 ou 06 79 59 73 15 ou association.inkilinis@gmail.com
  - ✓ **J'Y SUIS J'Y RESTE** (défense des locataires) –jysuis.jyreste@protonmail.com
  - ✓ **UFC QUE CHOISIR** (au service des consommateurs) 2ème et 4ème jeudi de 14h à 17h= 04 74 22 58 94 ou **contact@ain.ufcquechoisir.fr**
  - ✓ **CAF DE L'AIN :** uniquement sur rendez-vous sur **caf.fr** ou par tél au **3230**

Agent d'accueil→1er mardi du mois de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30
Agent contrôleur→3ème mardi du mois de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

11. Sauverny

Mairie de Sauverny - 555, Route de la Mairie 01220 SAUVERNY - 04.50.41.18.15
accueil@mairie-sauverny.fr
https://www.mairie-sauverny.fr/-Francais-.html
Horaires d'ouverture du secrétariat = Lundi 9h-12h/15h-19h - Mardi 8h-13h - Mercredi 9h-12h/14h-18h - Jeudi 8h-13h - Vendredi 9h-12/14h-18h

12. Segny

103 rue du Vieux Bourg 01170 SEGNY - https://www.segny.fr/
- En cas de besoin d'ordre général : **04.50.41.60.68.**
- **Service social : Madame Irma GODOY** - **04 50 41 39 03 -** social@segny.fr

13. Sergy

18, place de la mairie 01630 Sergy – 04 50 42 11 98 – www.sergy.fr – mairie@sergy.fr
Les horaires de la mairie :
Lundi : fermé - Mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-18h
Mercredi : 9h-12h - Vendredi : 14h-17h

14. Thoiry

Mairie de Thoiry - 374 Rue Briand Stresemann, 01710 Thoiry - https://mairie-thoiry.fr/ - solidarite@mairie-thoiry.fr
Le CCAS est joignable au **04 50 41 24 06 tous les jours de semaine 9h à 12h et de 14h à 17h - Accueil sur place uniquement sur rendez-vous.**
- **Responsables :** mesdames Céline Jacoud et Dina Medda

15. Versonnex

21, chemin Levé 01210 Versonnex - https://www.versonnex.fr/index.php
mairie@versonnex.fr
- L'accueil de la mairie est ouvert aux jours habituels.
- Le secrétariat général (*Delphine SAINT-AUBIN), Directrice générale des services)* est disponible par mail au dgs@versonnex.fr ou par téléphone au 04 50 41 19 46

16. Vesancy

Place du Château, 01170 Vesancy - http://vesancy.fr/
- Le secrétariat reste joignable tous les matins de 8h00 à 12h00 au numéro de téléphone de la Mairie **(04 50 41 53 55)** ou par mail à l'adresse suivante : mairie@vesancy.fr
- **Demande d'aide :** Vous êtes ou vous connaissez une personne isolée ou fragile sans aides extérieures, la Mairie se mobilise pour vous aider et vous mettre en relation avec des habitants bénévoles. Contactez **le 04 50 41 53 55**

17. Autres mairies

Rendez-vous sur leur site internet où des numéros au cas d'urgence sont disponibles.

X. Centre Psychothérapique de l'Ain

http://www.cpa01.fr/
Accueil téléphonique *04 74 52 24 40 du lundi au vendredi, de 9h30 à 17h30* *(prix d'un appel local)* d'écoute, d'information et d'orientation à destination des personnes concernées par une souffrance psychologique de tout ordre en lien avec le COVID-19 et ses conséquences, tant sur le plan individuel que collectif.

XI. Pour se porter volontaire/Bénévole – en plus de toutes les associations ci-dessus qui ont de nombreux besoins en bénévolat.

1. **"Solidarité entraide Pays de Gex"**
   Son but = promouvoir les actions de solidarité sur notre territoire, l'entraide entre personnes, de créer des ponts via le réseau social, tourné vers le monde qui nous entoure : https://m.facebook.com/groups/211905046583514?ref=bookmarks
2. **Centre hospitalier du Pays de Gex** : pour maintenir le lien et la solidarité avec les résidents/tes de l'EHPAD, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation, Jaida Tritenne : ctritenne@ch-paysdegex.fr

3. **Association Vélorution Pays de Gex**
   https://velorution-paysdegex.fr/ ou info@velorution-paysdegex.fr
   - Aide à l'acquisition d'un vélo aux plus démunis, promotion du réemploi et du recyclage de vélos en apprenant à tout un chacun à réparer sa bicyclette. Atelier ouvert tous les samedis de 10h à 17h à la maison Saint-Pierre – Ferney-Voltaire.
   - Offre d'un service de livraison à domicile « les coursiers solidaires » (à vélo, bien sûr) pour nos ainés et les personnes vulnérables ne pouvant ou ne devant pas se déplacer (velorution_paysdegex@protonmail.com)
   -
4. **France Bénévolat**
   bourgbenevolat@gmail.com ou au 04.74.45.38.36

5. **Plateforme réserve civique** sur laquelle les besoins d'aide sont encore très nombreux = https://www.jeveuxaider.gouv.fr/

6. **Autre plateforme de solidarité =** https://www.solidairesdesplusfragiles.fr/

XII. L'importance de continuer à donner son sang :

- https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte

Rédigé par Pierre-Bernard Le Bas
06 16 45 81 65 - peebeelebas@gmail.com